






災害時の対応は？

1. まず落ち着きましょう。
2. 体に怪我はないですか。
3. 家族は無事ですか。
4. 家は安全ですか。
5. 近所の人々は無事ですか。
6. 非常用キットはありますか。

家庭用の緊急時計画

- 第一集合場所 1 _____
- 第二集合場所 2 _____
- ラジオ番組 _____
- 重要連絡先 (社会福祉士、通訳サービス、かかりつけ医師の電話番号、州外の連絡先等)

1 911  →  

名前と母国語(使用言語)を伝えて、電話を切らないこと。

2 _____

3 _____

4 _____

- 非常用キットを準備する。



シアトル危機管理室
206-233-5076
www.seattle.gov/emergency



**American
Red Cross**

Serving King & Kitsap Counties

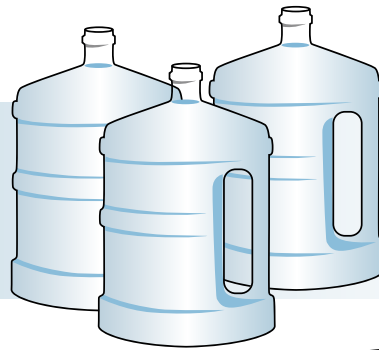
シアトル・オフィス:
206-323-2345
1900 25th Avenue So.
PO Box 3097
Seattle, WA 98114-3097

ブレマートン・オフィス:
360-377-3761
811 Pacific Avenue
PO Box 499
Bremerton, WA 98337

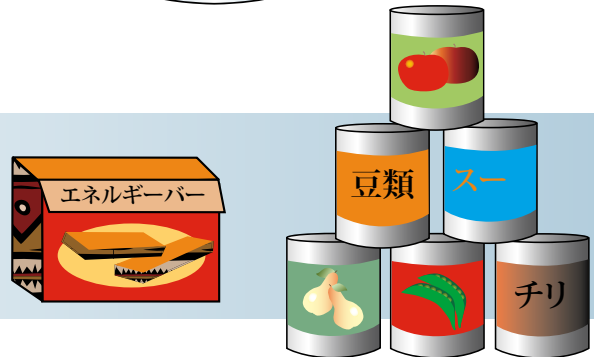
非常用キット

三日分の非常用持ち出し品

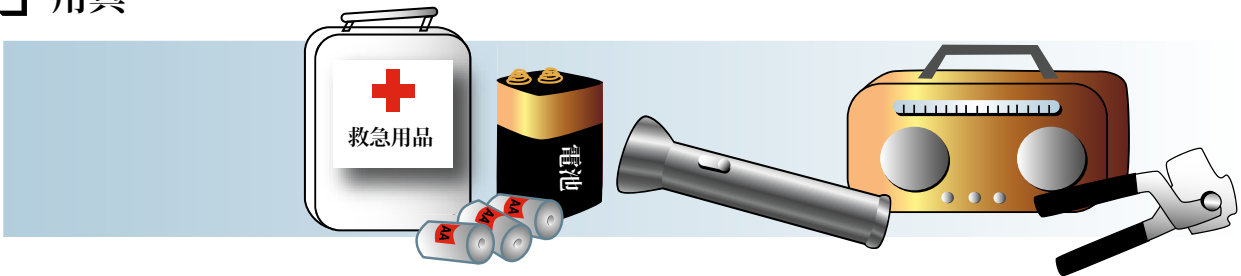
❑ 水



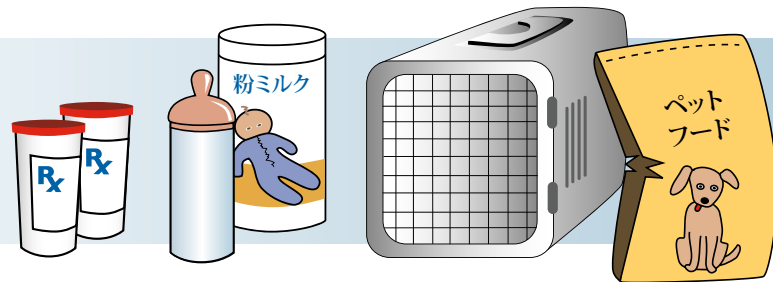
❑ 缶詰および乾燥食品



❑ 用具



❑ 必要に応じて



❑ 家庭用の緊急時計画

